



# Verksamhetsberättelse 2017





## DAGORDNING

1. Mötets öppnande
2. Fråga om kallelse till mötet skickats ut i god tid
3. Godkännande av föredragningslista inkl. anmälan av övriga ärenden
4. Val av ordförande för mötet
5. Val av sekreterare för mötet
6. Val av två justerare som tillsammans med ordförande justerar protokollet
7. Förslag som inlämnats av sektionstyrelsen eller röstberättigad medlem minst tre dagar före mötet.
8. Föreningsstyrelsens verksamhetsberättelse
9. Revisorernas berättelse
10. Fastställande av balansräkning, resultaträkning och budget
11. Fråga om ansvarsfrihet för föreningsstyrelsen för den tid revisionen omfattar
12. Fråga om medlemsavgiftens storlek
13. Val av ordförande för en tid av 1 år
14. Val av styrelseledamöter för en tid av 2 år
15. Val av styrelsesuppleanter
16. Val av två revisorer
17. Val av två revisorssuppleanter
18. Val av sektioner och ansvariga för dessa 2018
19. Val av kontaktpersoner
20. Valberedningskommitté för nästa årsmöte
21. Övriga frågor
22. Mötet avslutas

## Verksamhetsberättelse för 2017

Styrelsen för Fritidsföreningen i Härnösand lämnar följande berättelse för verksamhetsåret 2017.

Årsmötet hölls den 24 februari 2017 med Lena Söderström som ordförande och Peter Jakobsson som sekreterare.

### Styrelsen 2017

Ordförande	Lena Söderström
Vice ordförande	Anna Dahlman
Sekreterare	Mia Lönn
Kassör	Elin Isaksson
Ledamöter	Susanne Johansson, Maja Nolén, Victoria Boström
Styrelsesuppleanter	Tony Persson, Inger Nilerdal
Revisorer	Christer Lantz, Erika Andersson
Revisorssuppleanter	Anna Emnegard, Jörgen Nilsson
	Valberedningskommitté Tomas Sundin och Thomas Lundin Larsson

Styrelsen har sedan förra årsmötet haft 5 protokollförda sammanträden.

En förening måste ha en styrelse. Enligt föreningens stadgar ska styrelsen bestå av ordförande, sekreterare, kassör och ett antal ledamöter. Styrelsens uppgift är att bereda olika frågor, förvalta de beslut som årsmötet fattat, utse firmatecknare samt leda föreningens arbete och representera föreningen i olika sammanhang, t.ex. förbundsmöte och ordförandekonferens. Där diskuteras och beslutas det om Fritidsförbundets verksamhet. Fritidsföreningens styrelse fungerar som en länk mellan Fritidsförbundet och medlemmarna i föreningen.

Styrelsen tar stort ansvar för föreningens verksamhet. Varje höst har styrelsen ett verksamhetsplaneringsmöte med föreningens olika sektioner där ekonomin, både föregående års och kommande budget går igenom.

## Sektion Boll

### Innebandy

Innebandysektionen har under 2017 som tidigare haft sin verksamhet förlagd till Härnösands Simhallens lokal "Sälen" på måndagar kl. 16-17. Vi har även i år delat tiden med Svevia och det har varit bra uppslutning med mellan 6 och 14 spelare per pass. Högt tempo, grym teknik, magiska mål och kämpaglöd sammanfattar innebandyåret.



*En av spelarna har precis svält en boll, gissa vilken.*

### Fotboll

Under vintern och våren 2017 spelade vi inomhusfotboll i Gerestaskolans sporthall på fredagar kl. 16-17. Så fort gräsmattorna blev gröna flyttade vi utomhus för spel på Myrans gräsplaner. De flesta passen har haft bra uppslutning med 8 till 14 spelare. Merparten av deltagarna kommer från Trafikverket och från Svevia som vi delar hyrestiden med. Vi har fått in några starka nyförvärv under året - Mia Lönn med sambo, Björn Wedin och Alexander Magnusson. Tempot har varit lagom lågt, ibland har några passningar hittat rätt och det har också hänt att bollen trillat in i mål.



*Trafikverket och Svevia spelar fotboll after work på fredagar.*



## Sektion Golf

Inom Golfsektionen genomförde vi en tävling den 31 augusti. Det var fyra medlemmar som ställde upp. Tävlingen avgjordes i en poängbogey över 18 hål. Tyvärr har vi ett fortsatt minskat deltagarantal som vi hoppas att vända kommande år. Deltagare 2017: Henrik Sundquist, Susanne Johansson, Fredrik Sundelin och Stefan Granbäck.

En positiv nyhet är att Skatteverket har ändrat sina regler för vilka aktiviteter som friskvårdsbidraget kan nyttjas till. Nu finns möjligheten att använda bidraget till greenfee och årsavgiften. Mer information kommer kring detta.

2017 års riksmästerskap genomfördes på Högbo GK.



*Vi är golfare och vi ger aldrig upp!*

## Sektion Hojoggåski

### Skidläger

Skidlägret fick inleda årets aktiviteter. Då det inte gick att få plats på det stora skidlägret som Fritidsförbundet anordnade, så fixade vi en egen skidskola (1,5 dag) på Södra Berget i Sundsvall. Det var sex Trafikverkare (totalt var vi 13 inkl. 3 duktiga ledare från Stockviks SF). Vi fick både teori, praktik och personliga råd för ett behagligare och energisparande sätt att ta sig fram i skidspåren.



*Henke, du skulle ha puttat lite åt vänster!*

## Stafettvasan

Vi var fem skidåkare och en justerad frukostkocka/chaufför. Laget körde de nio långa milen mellan Sälen och Mora fördelat på fem sträckor. Vädret var i motsatt till förra året jättefint. Vi hade det kanonbra.



*Glatt stafettgång!*

## Göteborgsvarvet

På Göteborgsvarvets startlinje hade vi Pelle Fräjdin som, förtjänstfullt, kämpade på i Trafikverkets anda.

## Våruset

På Våruset var vi 11 motionssugna tjejer med siktet inställt på att jogga/gå/lunka runt den 5 km långa slingan vid Baldershovs IP i Sundsvall. Efter utförd lopp samlades vi nöjda och belåtna för att inta de välförtjänta godsakerna i picknickpåsarna. Det smakar alltid lika gott. Vädergudarna var på vår sida. Trots en djupt grå himmel slapp vi regnet. Det var dock ingen värme att yvas över.



*Gott med fika efter väl förättat varv eller värv.*



## Tjejmilen

På Tjejmilen var det inte fullt så många som deltog. Fyra tappra från föreningen, Ulrika Sundgren, Eva Nilsson, Frida Angelöw och Lena Söderström sprang den 10 km härliga banan på Gärdet och Djurgården. Som vanligt hade Fritidsförbundet ett eget tält där vi förvarar våra saker och blir väl omhändertagna med frukt och vätska. Att springa tjejmilen är lika roligt varje gång oavsett väder och vind.



*Nedräkning startgrupp 8*



*Tre glada i mål, men var är Eva?*



*AFTER RUN med div. artister! Ulrica sjunger... I can't go on, I can't go on when you look this freaking beautiful...*

## Lidingöloppet

Susanne Johansson och Stefan Granbäck sprang för kung och Västernorrland.

## Fjällmarathon

Fjällmarathons många olika distanser bör nämnas, då Jan Lindgren, som sprang Salomon 27 km och Stefan Granbäck, som sprang Välliste runt, tog sig an uppgiften att springa de krävande distanserna med bravur.

## Härnö Trail

Ett lokalt och nytt lopp med två distanser. Där hittade vi bl.a. Björn Wedin, Sebastian Vedin, Ulrica Sundgren och Mia Lönn, på startlinjen.

Även om alla lopp inte är inom Fritidsförbundets regi så kommer det inbjudningar kontinuerligt om olika lopp som det kan vara skoj att vara med i.

**Håll ögonen öppna i friskvårdens tecken.**

## Sektion Racket

Sektionen har träningstid för badminton på tisdagar i Öbacka SportCenter på Höglätten i Härnösand. I början av året var vi fem-sex medlemmar som spelade, ungefär det antal som det brukar vara men senare och speciellt under hösten har intresset tyvärr dalat. I Härnösandskorpen har vi deltagit med ett lag. När det gäller tennis har vi inte haft någon verksamhet på några år så vi får hoppas att det kan komma igång igen. Några Riksmästerskap i badminton och tennis har inte arrangerats på flera år därför att intresset är för svagt.



## Sektion Kultur & Event

### Biobiljetter

Under hösten fick alla medlemmar chansen att köpa två biobiljetter för 100 kr. Biljetterna gick åt som smör i solsken.



*Biljetterna kunde man nyttja när man såg filmerna som handlade om två av våra största...*



## Hockeyderby

18 personer började kvällen med en bit god mat och "sportdryck" på Hamnkrogen. När sedan Svanbergs Buss hämtade upp oss utanför jobbet så var vi 25 förväntansfulla hockeyfantaster och i Timrå anslöt dessutom tre till. Bussen körde oss till NHK-arena där vi hade jättebra sittplatser och fick se en riktigt rolig och spännande hockeymatch med bra spel och fullt ös i närkamperna. Modo tog ledningen i första perioden och Timrå utjämnade i andra. I tredje gick Timrå upp till en 3-1 ledning innan Modo kunde reducera med 26 sekunder kvar och spänningen var olidlig, men Timrå höll undan och vann. Några höll sig till popcorn och godis i pauserna medan vissa besökte baren men trots det så var bussresan hem väldigt lugn och städad och de flesta var mycket nöjda och glada. Tyvärr slutade hockeysäsongen lite för tidigt för länets två bästa lag men vi hoppas på större framgångar nästa säsong.

En kurios historia som många sent kommer glömma var att det skedde utlottning av en bil i en periodpaus. Vinnaren hade köpt en ny bil bara några dagar innan, så nu hade han två bilar, varav den som gått längst hade rullat 80 mil!



*Timrå-MoDo 3-2. Gladast av alla var Larsas barnbarn Sigge som fick en signerad puck av Elias Pettersson.*

## Ölprovning med mat på Hernö Öl

Jonas på Hernö Öl tog emot oss och hade en fantastiskt intressant info/historielektion/kurs kring öl och hur tillverkningen går till. Vi fick veta att det bara finns två sorters öl: Ale som är överjäst och lager som är underjäst. Han berättade om hur ölet uppfanns för ca 7 000 år sedan. Troligen genom att man blötte upp gammalt bröd som blivit hårt eftersom inget fick gå till spillo. Det kallades 'glad i magen bröd'.

Han berättade om ölets historia i Mesopotamien för ca 4000 år sedan då man konstaterade att: 'Hans hjärta blev lätt, hans ansikte lyste och han sjöng ut sin glädje'. Även ölets historia i Egypten, under medeltiden och de tyska renhetslagarna redovisades.

Vi fick tillsammans prova på att tillverka eget öl genom en snabbversion av mältning, mäsning, kokning, filtrering och tappning och det var både roligt och lärorikt.

Sju ölsorter av Hernö Öls sortiment provsmakades, först ljusa och sedan mörkare och mörkare. Vi fick veta hur det går till att komma in på Systembolagets sortiment, vilket visade sig inte är helt busenkelt.

Jonas tackade för sig och hoppades att flera av oss skulle bli sugna att prova på att börja brygga eget öl hemma. Sedan käkades en middag med tillhörande valfri Hernö öl och därefter öppnade baren en stund. Det fanns även möjlighet att bli medlem och få en plakett på väggen. Det var en mycket trevlig tillställning där några upptäckte att mörkt öl inte behöver vara beskt eller att starkt öl inte behöver smaka sprit.



*Ölprovning. Christer, Håkan och Merja hjälps åt att tillverka eget öl.*

### **Båtresa med Ådalen III**

Så var det då dags för Fritidsföreningens försommarklassiker, båtresa med Ådalen III. Den här gången var det 45 medlemmar som följde med på denna populära båttur på Ångermanälven upp till Högakustenbron och tillbaka. Som vanligt serverades en utsökt skärgårdsbuffé.



*Ådalen III passerar strax under Högakustenbron.*



## Guidad tur på Bilmuseumet

Detta var en riktig höjdare eftersom museets ägare, Calle Lundqvist, guidade oss och berättade roliga och intressanta saker om många av bilarna och diverse andra fordon och prylar. Calle drog den ena anekdoten efter den andra vilket avsevärt höjde värdet på besöket. Bland annat berättade han om hur gasljuset fungerade på bilar förr i tiden.

En av de riktiga pärlorna var en svart Mercedes från 1950 med specialdesignade originalväskor i bagageutrymmet. En annan dyrgräp var Calles egen Cadillac från 1953 som tack vare sin historia hade ett stort samlarvärde. Han berättade om vilka bekymmer han hade för att komma överens med Bilprovningen och dragkampen med Leif-Ivan Karlssons bilmuseum kring flera av objekten. Man förstår att det är viktigt med kontakter i den här branschen.



*Calles Cadillac är värd miljoner.*



*Det var superintressant när Calle berättade.*



*Life's too short to drive boring cars!*





*Det här var en riktig raritet. En husvagn som gick att köra!*

### **Julfest**

Som vanligt en succéartad julfest med ett väldigt ovanligt luciatåg, stort hjulbord med fantastiskt god buffé, spännande julklappslek och sedan fortsatte kvällen med musik och dans tills alla var möra. Tyvärr dök inte Bob Dylan upp i år...



*Vackert, kusligt, förtjusande, otäckt luciatåg*

## Slutord

Verksamheten har rullat på bra 2017. Kultur & Event har under året haft många roliga aktiviteter och fester. Det är många som flitigt deltar i våra lagsporter varje vecka och det är många som har deltagit i olika motionslopp. Här har sektionen Hojoggåski haft ett riktigt uppsving. Är det någon eller några medlemmar som känner för att anordna en egen aktivitet eller har tips på något kul så är det bara att höra av sig till styrelsen.

Vi i styrelsen vill tacka alla medlemmar som ställt upp på de aktiviteter som anordnats och alla i sektionerna som lagt ned mycket tid och engagemang på att göra något trevligt för sina arbetskamrater.

Härnösand den 21 februari 2018

Lena Söderström

Anna Dahlman

Victoria Boström

Elin Isaksson

Susanne Johansson

Maja Nolén

Mia Lönn